

Alle Kurse

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Kurs	Trainingsort
Montag	17:00 - 18:00	Kinder	Kampfkunst	Sporthalle der Fischerrückschule Stettiner Str. 35 67659 Kaiserslautern
	17:00 - 18:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	
	18:30 - 19:30	Familie & Jugend	Kampfkunst	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kampfkunst	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
Dienstag	17:00 - 18:00	Kinder / Familie	Kampfkunst	
	17:00 - 18:00	Mutter & Kind	Selbstverteidigung	
Mittwoch	17:30 - 18:30	Kinder	Kampfkunst	Sporthalle Albert-Schweitzer-Gymnasium Martin-Luther-Str. 5 67657 Kaiserslautern
	17:30 - 18:30	Mutter & Kind	Kampfkunst	
	18:30 - 19:30	Jugendliche	Kampfkunst	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kampfkunst	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
Donnerstag	17:00 - 18:00	Kinder	Kampfkunst	Sporthalle mit Bühne Forststr. 2 67661 Hohenecken
	18:30 - 19:30	Familie & Jugend	Kampfkunst	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kung Fu & Pressure Points	
Donnerstag	17:30 - 18:15	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	Sporthalle Luitpoldschule Albrechtstr. 3 67655 Kaiserslautern
	18:00 - 19:00	Kinder	Kampfkunst	
	18:00 - 19:00	Jugendliche	Kampfkunst	
Freitag	16:00 - 17:00	Kinder	Kampfkunst	Sporthalle Turnerstr. 5 67688 Rodenbach
	16:00 - 17:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi & Yoga	