

Mutter / Vater und Kind

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Kurs	Trainingsort
Montag	17:00 - 18:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	Sporthalle der Fischerrückschule Stettiner Str. 35 67659 Kaiserslautern
Dienstag	17:00 - 18:00	Mutter & Kind	Selbstverteidigung	
Mittwoch	17:30 - 18:30	Mutter & Kind	Kampfkunst	Sporthalle Albert-Schweitzer-Gymnasium Martin-Luther-Str. 5 67657 Kaiserslautern
Donnerstag	17:30 - 18:15	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	Sporthalle Luitpoldschule Albrechtstr. 3 67655 Kaiserslautern
Freitag	16:00 - 17:00	Mutter / Kind	Selbstverteidigung	Sporthalle Turnerstr. 5 67688 Rodenbach